

Программа «Легкое дыхание»

Наименование	10 дней	14 дней	18 дней	21 день			
Диагностический блок							
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	1	1	1	1			
Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3	4			
Консультация врачей специалистов	По медицинским показаниям						
Клинический анализ крови	1	1	1	1			
Клинический анализ мочи	1	1	1	1			
Биохимический анализ крови: белок с фракциями, СРБ, Д-димер, ферритин (1 вид по показаниям)	1	1	1	1			
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1			
Спирометрия	2	2	2	2			
Лечебный блок							
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан, Славяновская, Ессентуки-4	По назначению врача						
Диетическое питание по системе «Меню-заказ» (3-х разовое)	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.			



Ванны Нарзанные (йодо-бромные/индивидуальные) (1 вид по показаниям)	5	7	9	10
Квантовая эндовазальная терапия (ВЛОК)	2	3	4	4
Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК)	1	1	2	4
Грязевые аппликации из нативной грязь Тамбуканского озера или Фангопарафин	5	7	8	10
Классический ручной массаж 4,5 ед. (область спины)	5	7	8	10
Вакуумная терапия BodyStyler (по показаниям)	5	7	8	10
Спелеотерапия на аппарате «Галонеб»	5	7	10	10
Барокамера (20 минут)	3	5	7	9
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям) Высокоинтенсивная магнитотерапия, Лазерная терапия при заболеваниях легких, СМТ, ДДТ, СВЧ-терапия, Электростимуляция диафрагмальной мышцы, ультразвуковая терапия	6	8	10	10
Внутривенное введение озоно-кислородной смеси или Подкожное введение озоно-кислородной смеси одной области (по показаниям)	6	8	10	10
Спектральная фототерапия (СФТ) – область спины	2	2	3	3
Аэрогенно-ингаляционные процедуры (1 вид по показаниям)	6	8	10	12
Орошение десен нарзаном	5	6	10	10
Массаж аппаратный на оборудовании «STARVAC» (область спины)	1	2	2	2
Комплекс процедур: гидромассаж «Каракалла» и психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	3	4	5
Кислородный коктейль или Прием внутрь озонированной воды или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	6	10	12	12
Лечебная физкультура групповая по программе: «Активно дышим»	8	10	14	18



Оздоровительный блок				
Психологическая группа ознакомительная	По назначению врача			
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	По назначению врача, ежедневно			
Бассейн - свободное плавание	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Естественный солярий на климатической террасе	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Сауна, соляная баня	Еж.	Еж.	Еж.	Еж.
Занятия на тренажерах с инструктором (по показаниям)	По назначению врача			
Медикаментозное лечение по неотложным показаниям	По необходимости			



